

Uso Seguro de Medicamentos Durante la Lactancia

Existen problemas médicos comunes a los que puede enfrentarse durante la lactancia, y ciertos medicamentos podrían provocar efectos secundarios a usted o a su bebé. Los medicamentos indicados a continuación suelen considerarse seguros para usted, pero asegúrese de leer las secciones de “Información Importante”.

Problema Médico	Medicamentos Seguros	Información Importante
Dolor/Fiebre	<ul style="list-style-type: none"> ■ Acetaminofén (Tylenol) ■ Ibuprofeno (Motrin, Advil) 	No tome aspirina a menos que lo indique su proveedor de atención médica, ya que puede provocar sangrados a su bebé.
Dolor Intenso	<ul style="list-style-type: none"> ■ Analgésicos con receta médica (opioides): Oxiconona/acetaminofén (Percocet), hidrocodona/acetaminofén (Vicodin, Norco, Lortab) 	No se recomienda para uso a largo plazo. Las mujeres lactantes y que usan opioides para aliviar el dolor deben vigilar a su bebé para comprobar si tienen somnolencia o problemas de alimentación; incluyendo el no despertarse para la alimentación.
Alergias/ Congestión Nasal	<ul style="list-style-type: none"> ■ Atomizador nasal de solución salina ■ Loratadina (Claritin) ■ Difenhidramina (Benadryl) ■ Fluticasona (Flonase) ■ Oximetazolina (Afrin) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ No use pseudoefedrina (Sudafed) u otros medicamentos para la alergia o la sinusitis, a menos que se lo indique su proveedor de atención médica, ya que pueden disminuir la producción de leche. ■ No use oximetazolina (Afrin) por más de tres días ■ La difenhidramina (Benadryl) se puede usar ocasionalmente y solo por poco tiempo.
Tos/Resfriado	<ul style="list-style-type: none"> ■ Expectorante (adelgaza la mucosidad): Guaifenesina (Robitussin, Mucinex) ■ Supresor de la tos (reduce la tos): Dextrometorfano (Delsym) ■ Combinación de expectorante y supresor de la tos: Guaifenesina y dextrometorfano (Robitussin DM, Mucinex DM) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Siempre compruebe los ingredientes activos, ya que hay muchas versiones. Ciertos medicamentos, como el NyQuil, tienen un alto contenido de alcohol y no deben tomarse. ■ Los atomizadores para el dolor de garganta, y las pastillas para la tos generalmente se consideran seguros. Evite tomar grandes cantidades de pastillas para la tos que contengan mentol, ya que pueden disminuir la producción de leche.
Acidez	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hidróxido de aluminio/magnesio (Maalox, Mylanta) ■ Carbonato de calcio (Tums) ■ Famotidina (Pepcid) 	
Diarrea	<ul style="list-style-type: none"> ■ Loperamida (Imodium A-D) 	No use medicamentos que contengan bismuto (Pepto-Bismol, Kaopectate), ya que contienen salicilatos (similares a la aspirina) que pueden ser perjudiciales para su bebé.
Alivio para los gases	<ul style="list-style-type: none"> ■ Simeticona (Gas-X) 	
Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bisacodyl (Dulcolax) ■ Docusate (Colace) ■ Senna (Senokot) ■ Psyllium (Metamucil) 	

Consejos Importantes

- Consulte a su proveedor de atención médica antes de tomar cualquiera de estos medicamentos, si tiene alguna otra condición médica (presión arterial alta, diabetes, etc.).
- Si tiene dudas, pregunte a su farmacéutico, doctor o a los Servicios de Lactancia de BayCare si es seguro usar un medicamento durante la lactancia.
- Siempre lea la etiqueta de sus medicamentos. Algunos productos sin receta contienen más de un ingrediente por medicamento.
- Evite los elixires, ya que algunos contienen alcohol.
- Hable con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier producto a base de hierbas.

